

## FlexiCharm Preisliste

### Massagen Einzel:

10Min	:	12,00€ + 100% Fahrtkosten
20Min	:	20,00€ + 50% Fahrtkosten
30Min	:	28,00€ + 0% Fahrtkosten

### Massagen Mehrfach:

10Min	:	2 – 3 Pers. 12,00€ + 50% Fahrtkosten
		4 – 5 Pers. 12,00€ + 0% Fahrtkosten
		Ab 6 Pers. 10,00€ + 0% Fahrtkosten
20 Min	:	2 – 3 Pers. 20,00€ + 0% Fahrtkosten
		Ab 4 Pers. 18,00€
30Min	:	Ab 2 Pers. Je 25,00€

### Entstauende Massage (Lymphdrainage) Einzel:

30Min	:	25,00€ + 50% Fahrtkosten
45Min	:	37,00€ + 0% Fahrtkosten
60Min	:	48,00€ + 0% Fahrkosten

### Entstauende Massage (Lymphdrainage) Mehrfach:

30Min	:	2 – 3 Pers. 25,00€ + 0% Fahrtkosten
		Ab 4 Pers. 23,00€ + 0% Fahrkosten
45Min	:	2 – 3 Pers. 35,00€ + 0% Fahrtkosten
		Ab 4 Pers. 33,00€ + 0% Fahrkosten
60Min	:	Ab 2 Pers. 45,00€ + 0% Fahrtkosten

### Heiße Rolle:

Dauer ca. 15Min. pro Person 10,00€ + 100% Fahrtkosten, ab 3 Pers. 50%  
Fahrtkosten ab 5 Pers. 0% Fahrtkosten.

Für die heiße Rolle benötigen wir jeweils 3x Handtücher, und einen Wasserkocher  
und je ca. 1,5 Liter Wasser.

Die Handtücher und der Wasserkocher können auf Nachfrage von mir mitgebracht  
werden.

Für die Handtücher verlange ich pro Handtuch 2,00€ Gebühren für Reinigung und  
Verwendung, für den Wasserkocher Transport und Gebrauch ebenfalls 2,00€.

### Medizinische Bäder:

Die med. Bäder kosten bei mir lediglich 5€, für den Badezusatz und die Anweisung.

Das medizinische Bad dauert inkl. An-/ und Ausziehen und richten ca. 30 – 35Min.  
Die Badedauer selber dauert 15 – 20Min.

Für dieses Bad müssen die Kunden / Klienten bitte Ihr eigenes Badetuch und wenn  
nötig auch Ihre eigenen Badeklamotten mitbringen.

### Bewegungstherapie:

Die Bewegungstherapie wird angepasst, auf die Symptomatik der betreffenden  
Person. Die Gerätschaften die hierfür benötigt werden, müssen vorher abgeklärt  
werden, oder ab der 2ten Stunde vom Therapeuten mitgeführt. Für diese Leistung  
ist eine Festzeit von 30Min. vorgesehen.

### Preise:

1 Person	:	27,00€
2 – 3 Pers.	:	25,00€
Gruppe ab 4 Pers.	:	22,00€

### Kinesiotaping / funktionelles Taping:

Je nach Größe und Aufwand des Tapes, die Preise variieren zwischen 8,00€ -  
20,00€. Der Preis muss vor Ort ausgemacht werden.

## Nordic Walking Kurs:

Einzelkurs (Dauer 2 Stunden) Gesamtpreis 20,00€ pro Person (Teilnehmerzahl 5 – 12)

In diesen 2 Stunden sind 20 Minuten Theorie, 30 Minuten Aufwärmphase und Abwärmphase, 45 Minuten Lauftraining und 35 Minuten Pause enthalten. Zeiten können je nach Kunden und Aufmerksamkeit (bei bedarf) Variiert werden.

Komplett Kurs (Dauer 4 Wochen, 2x die Woche je 2 Stunden = 16 Stunden Gesamt) Gesamtkurs Preis beträgt 80,00€ pro Person (Teilnehmerzahl 5 – 12 Teilnehmer).

Der Komplettkurs ist wie folgt gegliedert:

- Tag 1: Theorie mit Skript-Ausgabe und Aufklärung über Nordic Walking
- Tag 2: Zusammenfassung Tag 1 und Aufwärmübungen
- Tag 3: Aufwärm-/ und Abwärmübungen
- Tag 4: Spüren des Gangverhaltens mit Übungen zur Aktivierung
- Tag 5: Nordic Walking laufen kleine Runden
- Tag 6: Gangschule mit Nordic Walking Stecken in Kombination mit Übungen
- Tag 7: Größere Strecke mit Nordic Walking Stecken und Laufvariation
- Tag 8: Zusammenfassung, Fragen und Antworten, Nordic Walking mit Spielen.

Bei dem kompletten Kurs, ist das Skript vom ersten Tag die ersten 2 Wochen immer mit zu führen, da die Theorie zum Verständnis und zur Hilfestellung benötigt wird.

## Wichtige Hinweise!

- Die Fahrtkosten betragen für den Raum: Nürnberg / Fürth / Stein bei 100% 6,00€ bei 50% 3,00€.
- Falls eine Massageliege benötigt wird, kann ich meine Liege gerne mitbringen. Für die Liege fällt ein zusätzlicher Pauschalpreis von 10,00€ an (beinhaltet den Transport, die Verwendung / den Gebrauch und die Reinigung der Liege).
- Massagen werden auf der Quittung oder auf der Rechnung mit Präventionsmassage angegeben (Prävention = Vorbeugend).
- Alle Behandlungen sind auf Privat ab zu Rechnen. Die Quittungen oder Rechnungen für Ihre Behandlungen können Sie sammeln und nach 6 Monaten bzw. nach einem Jahr der Krankenkasse einschicken, für etwaige zurück Zahlungen.
- Mehrfachpreise bedeutet, ich komme zu Ihnen und behandle mehrere Personen nacheinander oder eine Person kauft einen Gutschein mit mehr Anwendungen. Die Anwendungszahl wird auf den „Mengenrabatt“ berücksichtigt.
- Leih-Stöcke für Nordic Walking Kurse kosten einen Pfandbetrag von 18,00€ + 2€ Verwendung. Der Pfandbetrag in Höhe von 18,00€ wird nach Rückgabe der Nordic-Walking Stöcke bis auf die Verwendungsgebühr zurückgezahlt [18,00€].  
Bei Beschädigung oder Zerstörung der Nordic-Walking Stöcke, gibt es nur den Anteil zurück, der nach der Reparatur oder Neu-Anschaffung der Stöcke übrig ist.